

センテナリアン大学講座

* 当院クリニック通院の方でフレイル対象の方限定！！

* お問い合わせ：センテナリアン大学 TEL0584-71-8422

担当：田内 佐藤

フィットネス
時間割

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
1限目 10:00~ 11:30			モルック	ハンド ベル	休講	フィット ネス
2限目 14:15~ 15:45			休講	休講	コグニ サイズ	休講
	6	7	8	9	10	11
1限目 10:00~ 11:30	買い物	コグニ サイズ	休講	ハンド ベル	休講	フィット ネス
2限目 14:15~ 15:45	買い物	園芸 療法	休講	あたま やわらか 塾	コグニ サイズ	休講
	13	14	15	16	17	18
1限目 10:00~ 11:30	絵手紙	コグニ サイズ	モルック	ハンド ベル	エコ クラフト	フィット ネス
2限目 14:15~ 15:45	買い物	買い物	休講	休講	コグニ サイズ	休講
	20	21	22	23	24	25
1限目 10:00~ 11:30	買い物	コグニ サイズ	園芸 療法	ハンド ベル	スクラッチ アート	フィット ネス
2限目 14:15~ 15:45	買い物	買い物	休講	あたま やわらか 塾	コグニ サイズ	休講
	27	28	29	30		
1限目 10:00~ 11:30	絵手紙	コグニ サイズ	昭和 の日	ハンド ベル		
2限目 14:15~ 15:45	買い物	買い物		休講		

※1限目 8:50~ 9:50
※2限目 10:00~ 11:00
※3限目 11:10~ 12:10

各講座の
お問い合わせ
ご参加お待ちしております
おります!(^^)!



フィットネス お買い物講座
ご希望の方は

※1講座 ¥600円 (エコクラフト ¥1,000円~)

※送迎片道 ¥150円・往復 ¥300円

~持ち物~

講座代金・上靴・水分・タオル

スタッフまで

お問い合わせください。