

センテナリアン大学講座

* 当院クリニック通院の方でフレイル対象の方限定！！

* お問い合わせ：センテナリアン大学 TEL0584-71-8422

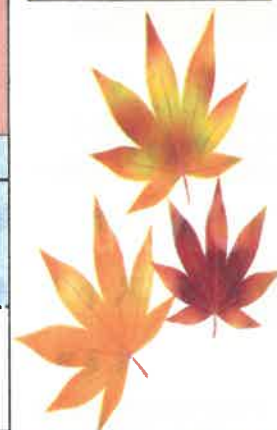
担当：田内 佐藤

フィットネス
時間割

11月
November

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
1限目 10:00~ 11:30	買い物	文化 の日	モルック	コグニ サイズ	休講	フィット ネス
2限目 14:15~ 15:45	買い物		休講	絵手紙	コグニ サイズ	休講
	9	10	11	12	13	14
1限目 10:00~ 11:30	絵手紙	コグニ サイズ	園芸 療法	コグニ サイズ	買い物	フィット ネス
2限目 14:15~ 15:45	買い物	買い物	休講	あたま やわらか 塾	コグニ サイズ	休講
	16	17	18	19	20	21
1限目 10:00~ 11:30	買い物	コグニ サイズ	モルック	コグニ サイズ	エコ クラフト	休
2限目 14:15~ 15:45	買い物	買い物	休講	絵手紙	コグニ サイズ	講
	23	24	25	26	27	28
1限目 10:00~ 11:30	勤 労	コグニ サイズ	園芸 療法	コグニ サイズ	スクラッチ アート	フィット ネス
2限目 14:15~ 15:45	の感 日謝	買い物	休講	あたま やわらか 塾	コグニ サイズ	休講
	30	11月から毎週木曜日10:00~11:30 コグニサイズ講座が増えます！！ 沢山の方のご参加お待ちしております。 詳しくはスタッフまで!(^^)!				
1限目 10:00~ 11:30	買い物					
2限目 14:15~ 15:45	買い物					

*1限目
8:50~
9:50
*2限目
10:00~
11:00
*3限目
11:10~
12:10



*1講座 ¥600円 * 送迎片道 ¥150円 往復 ¥300円

*エコクラフト ¥1,000円～

持ち物：講座代金・上靴・水分・タオル